

榎本恵理 准教授

短期大学部ライフデザイン学科



タイトル 「今に通じる益軒の養生訓」
 月日/時間 10月19日（土）10時から11時
 受講料 1,000円
 受講定員 30名（受講者が3名以下の場合閉講）
 講座内容 人生百年時代を迎えたとはいえ、健康で長生きしたいものです。

【対象】
 若者からご高齢の方まで

本講座では、貝原益軒の『養生訓』をとりあげます。江戸時代の著作ですが現代においても通用する健康のヒントがたくさんあります。

岩崎信子 教授

教育福祉学部子ども学科



タイトル 「ちょっと待った！その手当で大丈夫？
 ～子どもから大人までのファーストエイド入門講座～」
 月日/時間 10月12日（土）13時30分から15時
 受講料 1,000円
 受講定員 30名（受講者が3名以下の場合閉講）
 講座内容 急な病気やけがをした人を助けるためにとる最初の行動をファーストエイドといいます。ファーストエイドにより命を守り、苦痛を和らげ、それ以上の悪化を防ぐことが期待できます。

【対象】
 子育て・孫育て世代の方

特別な資格を持たない市民でも比較的安全に実施することができるファーストエイドを学びましょう。

後藤真吾 講師

教育福祉学部スポーツ教育学科



タイトル 「幼児期の子どものことばの育ちと関わり方」
 月日/時間 10月27日（日）10時から11時
 受講料 1,000円
 受講定員 30名（受講者が3名以下の場合閉講）
 講座内容 子どもがことばを話せるようになることで、生活にどのような変化が生まれてくるのかを知り、子どものことばの育ちに応じてどのような関わり方をするのが良いのかを考える。あわせて、子どものことばの育ちに関わる不安や心配についても考えてみる。

【対象】
 子育て・孫育て世代の方

箱家勝規 准教授

教育福祉学部子ども学科



タイトル 「親子でたのしくできる科学実験」
 月日/時間 8月24日（土）10時から12時
 受講料 無料 ※但し「材料費」「保険代」として要500円
 受講定員 20組（受講者が3組以下の場合閉講）
 講座内容 「科学実験は好きだけれど、家ではなかなかできない」と思っている大人や子どもたちに、ちょっとした工夫やアイデアでたのしくできる実験を紹介します。

【対象】
 小学生（高学年）親子

例えば、「水」に関わる実験では、「振れば色が変わる水」、「つかめる水」、「やせる水」などこれまでの概念を覆すような実験を体験してもらいます。ほかにも「手作りモーター」にも挑戦してもらいます。

祐末ひとみ 講師

教育福祉学部スポーツ教育学科

川口諒 助教

教育福祉学部スポーツ教育学科



タイトル 「びわこ学院こども大学～スポーツ科学にふれてみよう～」
 月日/時間 10月6日（日）9時45分から15時15分
 受講料 無料 ※但し「材料費」「保険代」として要500円
 受講定員 低学年・中学年各20名（受講者が3名以下の場合閉講）
 講座内容 小学校低学年・中学年の児童を対象として、運動が苦手な子どもでも楽しめるようなプログラムを実施します。本講座はボール遊びと体力測定の2つのプログラムに分かれています。この中で、体の動かし方や自分の体力について科学的に学んでいくことを目的としています。また、昼休憩では野外炊飯を実施し、自分たちで昼食を作って食べる予定です。

【対象】
 小学生（低・中学年）