

2017秋 公開講座 『人生100年の時代を生きる』

I 「女性のこころとからだの健康を考える連続講座」

- ①子育てママの健康講座と健康チェック
- ②女性の健康なこころとからだづくり

教育福祉学部子ども学科 内藤紀代子
 教育福祉学部子ども学科 平松恵子
 健康運動指導士 岡真美



II 「認知症の知識と家庭でできる介護を考える連続講座」

- ①認知症の基礎知識と介護者のリラクゼーション
- ②やさしい家庭でできる介護
- ③くらしの中の介護保険／伝わるコミュニケーション

ライフデザイン学科介護福祉コース 吉原真紀
 ライフデザイン学科介護福祉コース 山和美
 ライフデザイン学科介護福祉コース 山ノ井勉／片山弘紀



実施期間

平成29年11月・12月

申込受付期間

平成29年10月1日～10月30日

申込方法

- ①FAX 0748-23-7202 裏面に必要事項を記入いただき、送信下さい。
 ②はがき（〒527-8533 東近江市布施町29びわこ学院大学公開講座係宛）はがきの裏面に
 ○受講希望講座名○お名前○年齢○性別○住所○電話番号を記入のいただき、投函ください。
 ③大学ホームページ（<http://www.biwakogakuin.ac.jp/>）公開講座申込サイトから、必要事項を
 入力いただき、送信下さい。

受講料

裏面参照（講座当日に徴収させていただきます。）

実施会場

びわこ学院大学（東近江市布施町29番地）ほか

お問合せ

びわこ学院大学公開講座係（外部連携研究支援課）

電話 0748-22-3388 メール ex-link@newton.ac.jp

各講座の詳細は裏面で確認ください。

受講を希望講座に○	講座名	定員 (最低催行人員)	概要	日程 受講料
	「女性のこころとからだの健康を考える連続講座」 ①子育てママの健康講座と健康チェック	30名 (10名)	①子育て時期のママは、ご自身の健康や美容が二の次になりがちです。この機会にご自身の健康を振り返りチェックしませんか？お子さんとご一緒に参加も可能です。	2017年 ①11月25日 14時30分～15時30分 ②12月2日 10時～11時30分 1日受講 1,000円 2日間受講 1,500円
	②女性の健康なこころとからだづくり (準備物) 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物		②人生100年、元気で楽しく生活していくために、「ストレスマネジメント」と「いきいきストレッチ」を体験してみませんか？	
	「認知症の知識と家庭でできる介護を考える連続講座」 ①認知症の基礎知識と介護者のリラクゼーション ②やさしい家庭でできる介護	30名 (10名)	①②③人生100年、転ばぬ先の杖、いざというときに備えませんか？認知症の知識と家庭でできるやさしい介護を演習を交え3講座(2日間)シリーズで学びます。	2017年 ①②11月25日 10時～12時00分 ③12月2日 10時～11時30分 1日受講 1,000円 2日間受講 1,500円
	③くらしの中の介護保険/伝わるコミュニケーション			

FAX 送信

FAX 0748-23-7202

お名前 _____

年 齢 _____ 性 別 _____

ご住所 〒 _____

電話番号 _____